

## چند نکته کلیدی در خصوص هپاتیت های B و C

- بیماری **هپاتیت** به التهاب کبد گفته می شود که فعالیت آنرا مختل می سازد.
- شایعترین نوع **هپاتیت** های ویروسی هپاتیت های A,B,C,D,E هستند.
- **هپاتیت های B و C** علت اصلی بیماریهای مزمن کبدی می باشند که می توانند به سیروز، سرطان کبد و مرگ منجر شوند.
- راه انتقال **هپاتیت C** تماس با خون آلوده، ارتباط جنسی و انتقال از مادر به فرزند است.
- خالکوبی، تاتو و سوراخ کردن بدن با وسایل آلوده می تواند باعث انتقال **هپاتیت** شود.
- استفاده از تیغ ریش تراشی، قیچی، ماشین اصلاح مشترک در صورتی که آلوده به خون باشد باعث انتقال **هپاتیت C** است.
- **هپاتیت C** از راه دست دادن، بوسیدن، استفاده از ظروف مشترک، معاشرت معمولی، از راه هوا، عطسه، سرفه و شنا کردن در یک استخر منتقل نمی شود.
- **هپاتیت C** بعد از هپاتیت B دومین علت سیروز و سرطان کبد در جهان است.
- در ۴۵-۱۵ درصد مبتلایان به **هپاتیت C**، ویروس در طی ۶ ماه بدون هیچ درمانی به طور خود به خود از خون پاک می شود.
- در ۸۵-۵۵ درصد از مبتلایان **هپاتیت C**، بیماری به عفونت مزمن تبدیل شده که ممکن است باعث سرطان کبد یا سیروز شود.
- با استفاده از درمانهای جدید ۹۵ درصد بیماران مبتلا به **هپاتیت C** به بهبودی کامل می رسند.
- اکثریت افراد جوان از طریق تزریق مواد مخدر به **هپاتیت C** مبتلا می شوند.
- پیشگیری از **هپاتیت C** صرفا مبتنی بر کاهش خطر مواجهه با این ویروس است.
- شیوع **هپاتیت B** در ایران کمتر از ۱٫۵ درصد است و در استانهای گلستان، سیستان و بلوچستان، قم شیوع بالاتری است.
- ایران جز کشورهای با شیوع کم **هپاتیت B** محسوب می شود.
- راههای انتقال **هپاتیت B** انتقال از راه خون و فرآورده های خونی آلوده، انتقال از طریق ارتباط جنسی و انتقال از مادر به جنین می باشد.
- علائم **هپاتیت B** عبارتند از علائم شبه آنفلونزا شامل خستگی، تب، درد تمام بدن، از دست دادن اشتها، احساس ناخوشی، اسهال، درد شکمی، زرد شدن پوست و چشم، ادرار تیره و مدفوع کم رنگ.
- بروز علائم **هپاتیت B** معمولا ۲ تا ۳ ماه پس از قرار گرفتن در معرض ویروس هپاتیت B رخ می دهد.
- اگر مبتلایان به **هپاتیت B** مزمن درمان نشوند ممکن است دچار مشکلاتی نظیر سیروز شوند.
- واکسیناسیون **هپاتیت B** گروهای هدف شامل کلیه نوزادان و نیز گروههای پرخطر و در معرض خطر ابتلا به هپاتیت از راههای پیشگیری از هپاتیت است.