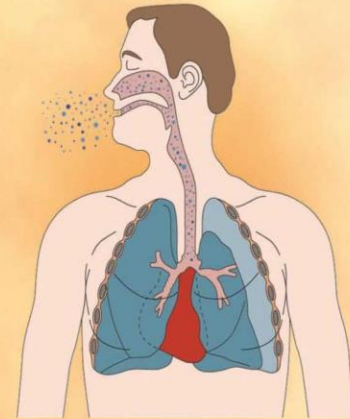


تعریف و مقدمه:

آنفلوآنزای نوع A بیماری حاد تنفسی به شدت واگیر داری است که بر اساس شواهد موجود، ابتدا از خوک به انسان منتقل گردیده و هرچند در آغاز فراگیری جهانی فعلی به آنفلوآنزای خوکی معروف بود ولی اکنون ویروس آنفلوآنزای جدید A (H1N1) نامیده میشود.

معمولاً هیچ یک از افراد جامعه نسبت به آن ایمنی ندارند لذا همه گیری این نوع آنفلوآنزا تحت چنین شرایطی پشرفت نموده و در سرتاسر دنیا شایع میشود که کشور ما نیز از این امر مستثنی نیست

طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت طول مدت همه گیری این بیماری بین یک تا دو سال خواهد بود.



علائم بیماری و تشخیص:

علائم بالینی این بیماری مشابه آنفلوآنزای فصلی انسانی و سایر بیماریهای عفونی حاد دستگاه تنفسی می باشد اما طیف علائم بالینی از حالت خفیف تا پنومونی شدیدی که منجر به مرگ می شود متغیر است.

بطور کلی علائم آنفلوآنزای نوع A (H1N1) عبارتند از:

تب ، سرفه ، گلودرد ، سردرد ، لرز ، کوفتگی بدن احساس خستگی ، کوتاه شدن دامنه تنفس ، دردهای عضلانی ، دردهای مفصلی ، اسهال و استفراغ.

راههای انتقال

روش غیر مستقیم

روش مستقیم



از طریق تماس دست به اشیاء و سطوح آلوده به ویروس



از طریق عطسه یا سرفه افراد آلوده (راه اصلی)

توصیه های مهم:

◆ هنگام عطسه یا سرفه با یک دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید و پس از استفاده آن را در سطل زباله بیندازید.



◆ دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشوئید.

◆ از تماس نزدیک با افراد مشکوک و بیمار پرهیز نمایید.



◆ از لمس چشمها دهان و بینی با دستهای آلوده خودداری نمایید.



◆ هنگام سلام و احوالپرسی از دست دادن و در آغوش گرفتن همدیگر خودداری نمایید.



◆ در صورت داشتن علائم بیماری ارتباط خود را با افراد دیگر به حداقل رسانده و فاصله خود را با دیگران حفظ کنید. (حد اقل ۱/۵ متر)



◆ در صورت داشتن علائم بیماری، با استراحت و خواب کافی، مصرف مایعات فراوان و مواد مغذی در تسریع بهبودی خودتلاش نمایید.



◆ در صورت تشدید علائم بیماری، به پزشک معالج مراجعه نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس

آنفلوآنزای نوع A (H1N1)

تعریف و مقدمه

علائم بیماری

راههای انتقال بیماری

راههای پیشگیری و درمان

توصیه های مهم

افراد پر خطر عبارتند از:

سالمندان بالای ۶۵ سال ، کودکان زیر ده سال
زنان باردار ، افراد زیر ۱۹ سال که به هر دلیل از اسپرین
بمدت طولانی استفاده می نمایند ، بیماران دارای
بیماریهای مزمن قلبی ، ریوی ، کلیوی و کبدی
مبتلایان به سرطان فعال (از هر نوع) بیماران با دیابت
کنترل نشده ، مصرف کنندگان داروهای تضعیف کننده
سیستم ایمنی و کورتون ، کسانی که قادر به دفع ترشحات
تنفسی نیستند ، چاقی شدید ، افراد فاقد طحال.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بیماری
آنفلوآنزای نوع A (H1N1) منصوب به خوگی
با شماره تلفن های زیر تماس حاصل فرمائید

واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها

تلفن : ۴۶۸۸۵۵۵۳

شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس

تلفن : ۴۶۸۳۴۵۵۰

۴۶۸۱۶۳۲۷

۴۶۸۱۶۹۲۴

۴۶۸۱۷۱۸۷

پیشگیری و درمان:

**پیشگیری در زمینه بیماری آنفلوآنزا نقش مهمی
در جهت عدم گسترش این بیماری دارد.**

به هنگام داشتن علائم بیماری با ید حضور خود را در
اماکن تجمعی به حد اقل برسائیم و از ارتباط نزدیک با افراد
دیگر پرهیز کرده و با مصرف دارو های تب بر ، مسکن و
استراحت در منزل و مصرف مایعات بهبودی خود را تسریع
بخشیم.



اکثریت قریب به اتفاق بیماران با رعایت نکات ذکر شده
بهبود می یابند ، بجز افرادی که پر خطر محسوب می شوند
که در صورت ابتلاء عوارض شدیدی تری خواهند داشت.