

بیماریهای ناشی از استعمال دخانیات

تنها سرطان ریه یا بیماریهای قلبی پیامدهای استعمال و مشکلات بهداشتی در ارتباط با مصرف مواد دخانی نمی باشد بلکه سیگار می تواند به لحاظ شرایط جسمانی و مقاومت ایمنی در افراد سیگاری مشکلات دیگری را نیز بوجود آورد که برخی از آنها عبارتند از:

- ۱- از دست دادن موها
- ۲- آب مروارید(کاتاراکت)
- ۳- چین و چروک پوست
- ۴- ضایعات شنوایی
- ۵- سرطان پوست
- ۶- فسادندانها



- ۷- پوکی استخوان
- ۸- بیماریهای قلبی
- ۹- زخم معده
- ۱۰- تغییر رنگ انگشتان
- ۱۱- سرطان رحم و سقط جنین
- ۱۲- تغییر شکل دادن سلولهای جنسی در مردان
- ۱۳- سرطان

آمار زیانهای ناشی از مصرف دخانیات

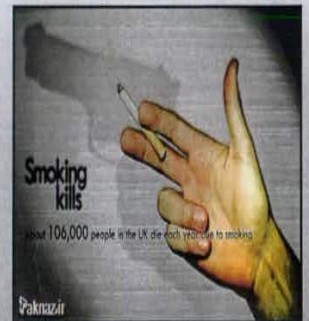
بیش از ۱۰ میلیون نفر از جمعیت کشور سیگاری هستند که سالیانه بیش از ۵۸ میلیارد نخ سیگار مصرف می کنند در حدود ۴۵٪ شهروندان ایرانی نیز در معرض استنشام مستقیم دود سیگار قرار دارند. در هر هفت دقیقه یک نفر در ایران بر اثر بیماریهای ناشی از سیگار میمیرد. دخانیات بیش از حوادث رانندگی، مصرف مشروبات الکلی، آدم کشی، سوء استفاده از داروها، خودکشی و آتش سوزی در جهان موجب مرگ و میر انسانها می شود. یک نخ سیگار حاوی ۸ الی ۲۰ میلی گرم نیکوتین است که تنها ۱ میلی گرم آن هنگام کشیدن سیگار جذب بدن میگردد.



مصرف هر یک نخ سیگار ۵/۵ دقیقه از عمر انسان می کاهد پس از ۱۲ ساعت از کشیدن آخرین سیگار سطح نیکوتین در بدن کاهش یافته و قلب و ریه شروع به ترمیم ضایعات ناشی از دود سیگار می کند. حس بویایی و چشایی بهتر، تنفس آسانتر و سرفه کاهش می یابد.



مبارزه با دخانیات



گروه هدف:

کارکنان مراکز بهداشتی و عموم مردم

شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس

واحد بهداشت محیط

۱۳۹۰

زیانهای اقتصادی مصرف دخانیات:

- هزینه مصرف دود شدن



- هزینه ناشی از آتش سوزیهای

مرتبط با سیگار

- هزینه درمان بیماریهای ناشی از

مصرف



- هزینه عمر از دست رفته



راهکارهای پیشگیری از استعمال دخانیات:

ممنوعیت تبلیغ و ترویج دخانیات:

• ممنوعیت جامع تبلیغ موجب

۶/۳ درصد کاهش در مصرف مواد

دخانی می شود.

• ارتقاء آگاهی عمومی در خصوص

مضرات دخانیات

• الصاق هشدارهای بهداشتی

مصور بر روی مواد دخانی موجب

کاهش ۱۵ درصد مصرف مواد

دخانی می شود.



• ممنوعیت استعمال دخانیات در

محیط های کاری موجب ۴ درصد

کاهش در استعمال دخانیات شده

است و قابلیت کاهش تا ۱۰ درصد

را دارا است.

آیین نامه اجرایی اصلاح ماده ۱۳

قانون مواد خوردنی

, آشامیدنی, آرایشی و بهداشتی:

ماده ۱۳: استعمال دخانیات توسط متصدیان

و کارگران مشمول این آیین نامه و در حین

کار ممنوع است.

ماده ۱۴: فروش و عرضه سیگار در کارگاهها و

کارخانجات و اماکن و مراکز و محلهای

موضوع این آیین نامه ممنوع است.

ماده ۱۵: مصرف هر گونه محصولات

دخانیاتی در محوطه های عمومی

کارگاهها, کارخانجات و اماکن و مراکز محلهای

موضوع این آیین نامه ممنوع است.

تبصره ۱: متصدیان, مسئولین و یا

کارفرمایان محلهای موضوع این آیین نامه

مسئول اجرای مفاد ماده ۱۵ بوده و موظف

اند ضمن نصب تابلوهای هشدار دهنده در

نقاط مناسب و در معرض دید از مصرف

دخانیات جلوگیری کنند.