

آشنایی با علائم اورژانسی آپاندیسیت

آپاندیس یک کیسه لوله ای شکل باریک بیرون زده از روده بزرگ است. این عضو که تقریباً ۲ تا ۲۰ سانتی متر طول دارد، در سمت راست و پایین شکم واقع شده است.

آپاندیسیت در واقع ملتهب شدن آپاندیس است. علت دقیق این اتفاق هنوز مشخص نیست اما گاهی اوقات انگل ها یا باکتری ها منجر به ایجاد این التهاب می شوند. اگر آپاندیس بترکد، عفونت آن در سراسر شکم گسترش می یابد. آپاندیس پاره شده در واقع یک وضعیت تهدیدکننده زندگی است.

علائم و نشانه های آپاندیسیت

انواع علائم آپاندیسیت وجود دارد که ممکن است همه مردم آن را تجربه نکنند. آپاندیس می تواند ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از شروع علائم پاره شود.

شکم درد و نفخ: یکی از اولین نشانه های آپاندیسیت نفخ شکم است. درد ممکن است از اطراف ناف آغاز شود و در نهایت به سمت پایین و راست شکم حرکت کند. این درد تیز است و فروکش نمی کند. شکم در لمس حساس است و درد تمایل به بدتر شدن دارد به خصوص هنگامی که فرد نفس عمیق می کشد و یا حرکت می کند. سرفه و عطسه نیز درد را وخیم تر می کند. در موارد شدید تورم قابل مشاهده در شکم وجود دارد.

تب خفیف: آپاندیسیت معمولاً باعث تب با درجه حرارت تب ۳۷.۲ تا ۳۸.۸ درجه سانتی گراد بروز می کند. همچنین می تواند همراه با لرز باشد. اگر آپاندیس پاره شود، عفونت ناشی از آن می تواند تب را افزایش دهد.

ناراحتی دستگاه گوارش: آپاندیسیت ممکن است باعث تهوع و استفراغ شود. از دست دادن اشتها، یبوست و اسهال از علائم دیگر هستند.

چه باید کرد؟

اگر شما حتی تعدادی از علائم آپاندیسیت را در خود مشاهده کردید، باید بلافاصله به دنبال مراقبت های فوری اورژانس باشید. هیچ کدام از درمان های خانگی برای این عارضه فایده ای ندارد. استفاده از برخی داروها شاید به پارگی سریع تر آپاندیس منجر شود. داروهای ضد درد را نباید استفاده کرد چون تشخیص آپاندیسیت را برای پزشک مشکل کنند. پزشک با معاینه فیزیکی می تواند به تشخیص برسد. با تشخیص آپاندیسیت پزشک احتمالاً شما را کاندید عمل جراحی فوری خواهد کرد. حذف آپاندیس با عمل آپاندکتومی از طریق یک برش ۲ تا ۴ سانتی متر در قسمت تحتانی و راست شکم است. همچنین جراحی می تواند به روش لاپاروسکوپی انجام شود.

علت دقیق آپاندیسیت شناخته شده نیست و هیچ راهی برای جلوگیری از آن وجود ندارد. به نظر می رسد این عارضه کمتر اتفاق بیفتد اگر: شما رژیم غذایی با فیبر بالا (فیبر در غذاهایی مانند سیبوس جو دو سر ، زیتون سیاه ، عدس و... داشته باشید.