

## نشانه های اختصاصی آلودگی به شپش :

۱. خارش مداوم و شدید پشت سر و گردن ناشی از واکنش حساسیتی پوست بدن فرد آلوده به بزاق شپش سر انسان است که در حین خون خوردن از بدن انسان به پوست تزریق می شود .

۲. در بیشتر موارد ، آلودگی به شپش سر انسان بدون علامت است و آلودگی را والدین ، آموزگاران یا مربیان بهداشت مدرسه تشخیص می دهند .

۳. وجود غدد لنفاوی متورم و دردناک در نواحی پس سر و پشت گوش یکی از علائم مهم آلودگی به شپش سر انسان است .



## آلودگی به شپش :

به طور کلی وجود شپش سر ، بدن یا ناحیه تناسلی را آلودگی به شپش یا پدیکولوزیس گویند تخم شپش رشک نامیده می شود ، بیضی شکل و سفید رنگ و به اندازه ته سنجاق است و به مو و درز لباس فرد آلوده می چسبند .

شپش سر در لابلاهای موهای سر انسان زندگی می کند و پوست سر ( بویژه پشت سر و پشت گوش ) را مورد گزش قرار می دهد .

## ویژگی های شپش سر :

شپش حشره ای بدون بال و خونخوار است . از آن جا که این حشره سطح خارجی پوست و مو را گرفتار می کند ، انگل خارجی محسوب شده و ممکن است سر یا ناحیه تناسلی را آلوده کند .



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران  
شعبه بهداشت و درمان شهرستان قدس

پدیکولوزیس



گروه هدف : دانش آموزان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس

واحد سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس

## نشانه های عمومی :

- \* خارش شدید در بدن به علت تزریق ماده بزاقی شپش به زیر پوست فرد آلوده
- \* عفونت های ثانویه مانند زرد زخم در اثر خاراندن شدید پوست
- \* افسردگی ، پریشان روانی و بی خوابی
- \* خستگی عمومی

## تشخیص افتراقی :

- گاهی ممکن است پوسته های سفید و ریزه شوره مانند با تخم شپش اشتباه شوند .



IRNA  
www.irna.ir  
Iran News Agency

تصویر از :

## راه های انتقال :

- \* تماس مستقیم با فرد آلوده
- \* تماس غیر مستقیم مانند استفاده از وسایل شخصی فرد آلوده ( لباس ها ، پتو ، ملحفه ، شانه ، برس ، حوله ، کلاه ، روسری و ... )

## راه های پیشگیری :

- \* شستشوی منظم لباس ها ، روسری و کلاه و ... انجام شود .
- \* بهداشت فردی ( به خصوص استحمام مرتب ) رعایت شود .
- \* موها روزانه با شانه دندانه ریز شانه شود .
- \* از وسایل شخصی دیگران از جمله شانه ، برس ، کلاه ، شال گردن و ... دیگران استفاده نشود .
- \* از تماس با اشیا و لباس های فرد آلوده خودداری شود



## دانش آموز عزیز :

- در صورت ابتلا به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید .
- درمان با نظر پزشک انجام می شود . از خوددرمانی بپرهیزید .
- استفاده از حشره کش ها به هیچ وجه توصیه نمی شود .



- شپش منحصر به طبقه خاصی نیست و ممکن است تمام اقشار را آلوده کند .

- در مبارزه با شپش ، فرد آلوده و تمام اعضای خانواده و سایر افرادی که با او در تماس هستند ، باید نکته های بهداشتی را رعایت کنند .