

پیام های بهداشتی در خصوص مصرف قارچ های خودرو

- ✓ از مصرف قارچ های ناشناخته و غیر مطمئن، اجتناب کنید.
- ✓ بسیاری از قارچ های خودرو، سمی و بعضا کشنده هستند.
- ✓ تشخیص قارچ های سمی از خوراکی، بسیار دشوار و نیازمند بررسی تخصصی است.
- ✓ تنها قارچ هایی که با نظر کارشناسان و تحت شرایط بهداشتی پرورش یافته اند را مصرف کنید.
- ✓ اگر پس از مصرف قارچ به علائمی همچون دل درد، اسهال و استفراغ، ضعف، سرگیجه و کاهش سطح هوشیاری دچار شدید، فوراً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- ✓ مصرف برخی قارچ ها توسط جانوران، لزوماً به معنای بی خطر بودن آنها برای انسان نیست.
- ✓ از مصرف قارچ هایی که به صورت فله ای عرضه می شوند، خودداری کنید.
- ✓ برخی سموم موجود در قارچ ها، به حرارت نیز مقاومند و با فرایند پخت از بین نمی روند.

